



## МЕНЮ

на 08 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	250	10,1	8,2	66,0	335,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,0</b>	<b>20,8</b>	<b>109,5</b>	<b>642,4</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,2	13,2	105,6	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	9,8	212,7	297/593/ 2016	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>33,0</b>	<b>27,7</b>	<b>109,1</b>	<b>832,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>51,0</b>	<b>48,5</b>	<b>218,6</b>	<b>1474,9</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: *Бел*

Экономист по ценам: *М*